

Wie ben ik?

HUISARTS

In 2002 studeerde ik af als huisarts en begon ik te werken in een groepspraktijk in Hasselt. Momenteel heb ik thuis mijn eigen solopraktijk. Huisartsgeneeskunde is voor mij één van de mooiste beroepen ter wereld omdat het niet alleen maar gaat over de verschillende ziektebeelden maar vooral over de mens met wie ik een vertrouwensband mag aangaan.

AUTISMECOACH

Na de covidpandemie had ik nood aan verruiming. Ik koos voor een opleiding autismecoach vanuit mijn persoonlijke ervaring met mensen met autisme. Dit prikASSpoort is mijn afstudeerproject voor het postgraduaat auticoach aan de PXL Hasselt.

HET PRIKPASSPOORT

Het prikASSpoort kwam tot stand via literatuuronderzoek en sessies met volgccliënten vanuit de vraag “Hoe kan ik voor mijn patiënten met autisme een veilige omgeving aanbieden in het kader van vaccinaties en bloedafnames”.

Meer weten?



Scan de QR code om de documenten te downloaden of ga naar

www.drveerlepalmans.be/nl/homepage/prikpASSpoort

Dr. Veerle Palmans
Van Groesbeekstraat 11
3511 Kuringen
003211874900
hetprikpasspoort@outlook.com

Het PrikpASSpoort



Hulpmiddel voor prikangst bij kinderen en jongeren met autisme

Afstudeerproject opleiding auticoach PXL Veerle Palmans 2024

Wat?

HET PRIKPASSPOORT

Het PrikpASSpoort is een werk- en gebruiksdokument voor ouders, begeleiders en kinderen / jongeren met autisme naar hun hulpverlener toe, vooral te gebruiken op momenten van stress, zoals bij een bloedafname of vaccinatie.

TALENTEN EN INTERESSES

Door de focus op de talenten te leggen kunnen we voorbij de moeilijkheden van autisme kijken!

AANDACHTSPUNTEN BIJ STRESS



Wat merk je tijdens een stressmoment? En wat heb je dan nodig?



PRIKKELGEVOELIGHEID

Het gevoeligheidsprofiel kan je ideeën geven over wat je best vermijdt, maar ook wat je kan doen om spanning weg te nemen en je kind te troosten.

KENMERKEN VAN AUTISME

Problemen met sociale communicatie, wederkerigheid, repetitieve bewegingen, nood aan routines en rituelen...



Onderdelen

HET PRIKPASSPOORT

Een dubbelzijdig A4 document om in te vullen met behulp van de handleiding.

HANDLEIDING VOOR HET INVULLEN VAN HET PRIKPASSPOORT

Aan de hand van voorbeelden uit het dagelijks leven krijg je tips om het prikpASSpoort in te vullen.

AFLEIDING EN ONTSPANNING



Mogelijke vormen van ontspanning en afleiding worden opgesomd per leeftijdscategorie.

TIPS VOOR DE HULPVERLENER

Hoe ga je als hulpverlener om met mensen met autisme? Er is geen pasklaar antwoord, wel enkele tips in een overzichtelijk kader.



Stappenplan



WAAROM?

Een stappenplan geeft voorspelbaarheid en rust aan het kind met autisme. zeker op momenten van stress. Het geeft visueel weer wat er gaat gebeuren. Zo houdt het kind net een beetje meer controle over de situatie. Pas het aan aan de leeftijd, de intelligentie, het communicatieniveau en de noden van je kind. Bespreek het ook zeker op voorhand met je hulpverlener.

STAPPENPLAN VOOR EEN INJECTIE - SJABLOON

Dit word-document kan je aanpassen zoals jij het graag wilt. De pictogrammen, tekeningen en foto's kan je op je computer knippen en plakken of afprinten en ermee aan de slag gaan samen met je kind. Er is ook ruimte voor eigen inbreng, bv. de foto van je kind of de verpleegkundige

STAPPENPLAN VOOR EEN BLOEDAFNAME - VOORBEELD

Dit is een voorbeeld van een getekend stappenplan voor een bloedafname. Je kan ook foto's of enkel woorden gebruiken.